



कामधेनु लोक कल्याण समिति

श्रीराम गोसंवर्धन केन्द्र साल्याखेड़ी, तह. सुसनेर जिला आगरा मालवा



नोट - गोमय मूर्ति एवं गोमय दीपक अन्य साज सज्जा सामग्री प्रशिक्षण दौरान उपलब्ध कराएंगे।

मच्छर क्वायल

घटक:

1. गोबर कंडे का कोयला
2. सूखा गोबर का चूर्ण
3. ताजा गोमूत्र
4. नीम पत्ते का चूर्ण
5. वन तुलसी का चूर्ण
6. नागरमोथा का चूर्ण
7. मैदा लकड़ी चूर्ण
8. राल
9. लोबान
10. नीम का तेल
11. सिट्रोनेल तेल

प्रयुक्त साधन: 1. सितम्बर 2. हैंडप्रेस मशीन डाई 3. सिण्डीकेटर

उपयोग - बच्चों की पहुंच से सुरक्षित स्थान पर जलाये मच्छर भगाये



स्नान साबुन

- घटक:
1. मुल्लतानी मिट्टी
 2. सेना गरु
 3. नीम पत्र
 4. बेल पत्र
 5. चंदन पत्र
 6. गोमय

प्रयुक्त साधन: 1. आटा चक्की 2. साबुन डार्ई

उपयोग - स्नान के लिये उपयुक्त हर्बल साबुन केवल बहारा प्रयोग के लिए ।



सौन्दर्य निखार

- घटक:
- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. मुल्लानी मिट्टी | 4. बेल पत्र |
| 2. सेना गरु | 5. हल्दी/चंदन पाउडर |
| 3. नीम पत्र | 6. गोमय |

प्रयोग विधि - एक चम्मच सौन्दर्य निखार दो चम्मच पानी / गुलाबजल / दुध में लेप बनाकर चेहरे पर लगाएँ तथा सुखने के बाद गुन गुने पानी से धोये ।

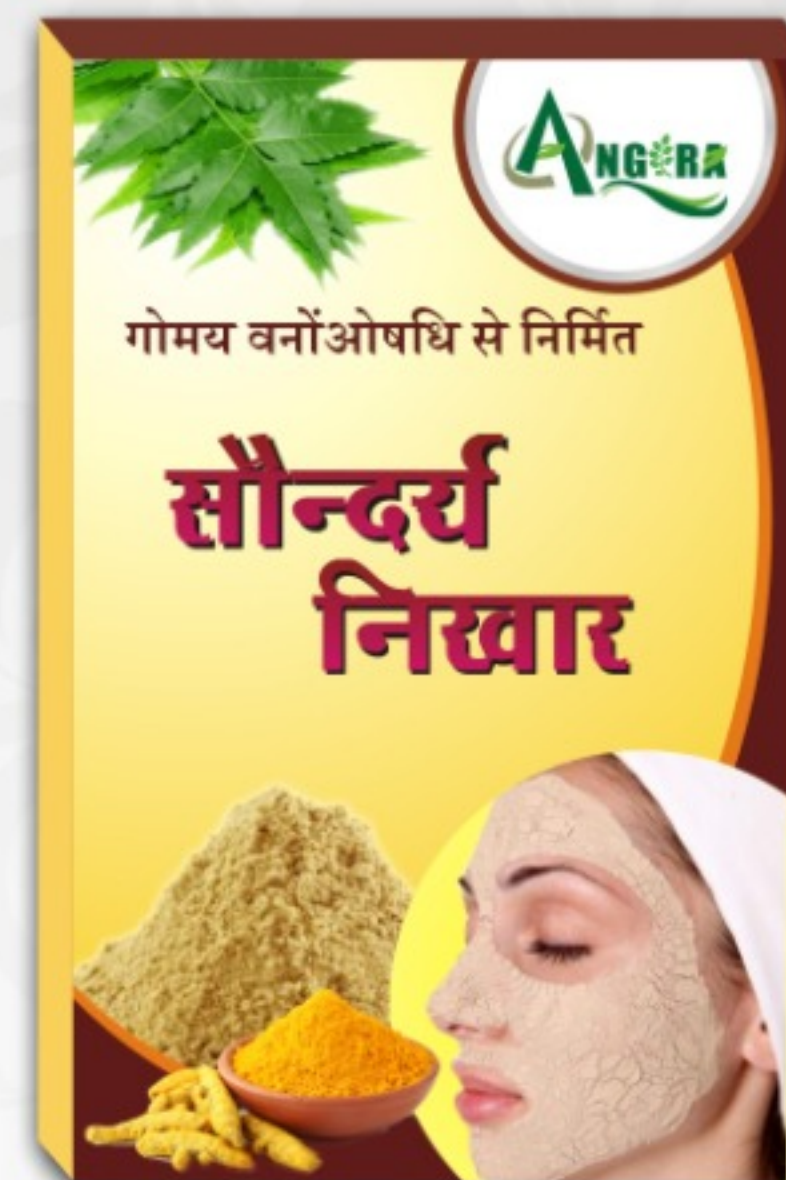
प्रयुक्त साधन: 1. आटा चक्की 2. पैकिंग डाई

विधि: इस विधि में स्नान टिकिया की भांति पाउडर तैयार कर लेते हैं। इसमें . चंदन पाउडर की मात्रा दोगुनी होती यह पाउडर के रूप में ही पैक किया जाता है।

धूप बत्ती

- घटक:
1. हवन सामग्री/गुगल (400 ग्राम)
 2. लकड़ी पाउडर
 3. गाय का घी
 4. चावल
 5. मैदा लकड़ी
 6. गोमय

धूप बत्ती पूजा घर मंदिर/ दूकान घर पर जलाएं हवा शुद्धी, वायु प्रदुषण सन्तुलन, रोगाणुनाशक एवं स्वास्थ्य रक्षक है ।



हवन बिस्कुट

घटक: 1. गोमय का गोमय

हवन कुण्ड में यज्ञ आदी में उपयोगी



लाल दंत मंजन

- घटक:
1. गेरु
 2. नमक
 3. अजवाइन सत
 4. कपूर
 5. पिपिरमेंट
 6. लौंग तेल
 7. फिटकरी



मूर्तिया

घटक:	1. गोमय का गोमय	- 10 किग्रा
	2. बाइण्डर गुआरगम	- 300 किग्रा
	3. चायना क्ले	- 500 ग्राम

प्रयुक्त साधन: 1. मिक्चर 2. हैंडप्रेस मशीन डाई 3. सिण्डीकेटर

विधि: गाय के गोमय में बाइण्डर और चायना क्ले डालकर गोजल , गो दुग्ध व. गोदही से गुथ लें। मूर्ति के सांचे को गोघृत से चिकनाकर इसे डालकर मूर्ति का आकार देर धुप में सुखाकर तैयार करते हैं।



पूजन लेप

- घटक:
1. गाय के गोमय का पाउडर
 2. कपूर
 3. हल्दी

सभी मांगलिक कार्यक्रमों गोरी (लेप) करने के लिए उपयोगी - गोमय पूजन लेप



गोमय कण्डे

गोमय कण्डे हवन आदि में उपयोगी



काला दंत मंजन

घटक:

1. गोमययष्म
2. कपूर
3. लोंग
4. काली मिर्ची पाउडर
5. काला नमक सेंधा नमक (मिक्स)
6. शुद्ध फिटकरी

गोमय भस्म निर्मित मंजन मसुड़े स्वस्थ तथा मजबूत होते हैं केवल बाह्य प्रयोग के लिए (मंजनार्थ)



पौधे हेतु गमला

घटक:	1. गाय का गोमय	-	10 किग्रा
	2. मैदा लकड़ी / बाइण्डर गुआरगम	-	300 ग्राम

प्रयुक्त साधन: 1. डाई हाथो से निर्माण

विधि: गोमय और गुआरगम को अच्छी तरह मिलाकर डाई के माध्यम से बनाते हैं। धूप में सुखाकर तैयार करते हैं।



समिधा

यज्ञ, धूप में उपयोगी समिधा।



हस्त प्रक्षालन (हैण्ड वॉश)

- घटक:
1. गोजल
 2. एस.एल.ई.ए.
 3. सी.डी.ई.ए.
 4. सुगंध (क्यू. एस.)
 5. सोडीयम बेंजोएट
 6. पानी

हाथ धोने के लिए, केवल बाह्य प्रयोग के लिए



कांच-साफ

- घटक:
- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. गोजल अर्क | - 2 लीटर |
| 2. आई.पी.ए. | - 500 ग्राम |
| 3. पानी | - 8 लीटर |
| 4. रंग (क्यू.एस.) | - आवश्यकतानुसार |

कांच साफ करने में उपयोगी ।



मूर्तिया

घटक:	1. गोमय का गोमय	- 10 किग्रा
	2. बाइण्डर गुआरगम	- 300 किग्रा
	3. चायना क्ले	- 500 ग्राम

प्रयुक्त साधन: 1. मिक्चर 2. हैंडप्रेस मशीन डाई 3. सिण्डीकेटर

विधि: गाय के गोमय में बाइण्डर और चायना क्ले डालकर गोजल , गो दुग्ध व. गोदही से गुथ लें। मूर्ति के सांचे को गोघृत से चिकनाकर इसे डालकर मूर्ति का आकार देर धुप में सुखाकर तैयार करते हैं।



शैम्पू

घटक:

1. गोजल
2. एस.एल.ई.एस.
3. सी.डी.ई.ए.
4. आंवला
5. रीठा
6. शिकाकाई
7. सोडियम बेंजोइट



बाल धोने के लिए केवल बाह्य प्रयोग के लिए



फेस पैक

- घटक:
1. कंडे का राख
 2. मुलतानी मिट्टि
 3. हल्दी का चूर्ण
 4. बेसन चने का आटा
 5. नागर मोथा का चूर्ण
 6. चंदन का चूर्ण
 7. गुलाब पंकुड़ी का चूर्ण
 8. नीम पत्ते का चूर्ण

उपयोग - एक या दो चम्मच मुख कांति चूर्ण को कच्चे दूध या पानी में मिलाकर पेस्ट बना लें। फिर इसे चेहरे पर ठीक प्रकार से लगाकर कम से कम आधा घंटा रहने दें फिर चेहरे को धो लें। किसी प्रकार का साबुन या टिकिया का प्रयोग ना करें। अगर चेहरे पर दाग, पिंपल्स या कोई छोटा समस्या हो तो इसे प्रतिदिन लगा सकते हैं। महिलाएँ हल्दी की मात्रा 5 ग्राम बढ़ाकर प्रयोग कर सकती हैं।



केश निखार पाउडर

घटक:

1. आंवला पाउडर
2. शिकाकाई चुर्ण
3. रीण (गुठली नही लेना)
4. मुल्तानी मिट्टी
5. गोमय चुर्ण
6. निम तेल
7. मेहन्दी पत्ता चुर्ण
8. चाय पत्ती / काफी
9. कपुर

उपयोग - 10-10 ग्राम पाउडर में देशी गाय का दुध या छाछ, पानी में गलाकर घोल बनाकर सिर के बालो में लगाना आधा घंटा रखना फिर सिर धोना (स्नान करना)

शैम्पू का साबुन का उपयोग नहीं करें ।

लाभ- इसको लगाने से मस्तिष्क ठंडा रहेगा । रुसी दूर होगी बालो को कृत्रिम काले करने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी ।



गोमूत्र अर्क (सामान्य)

10-20 मी.ली. पानी में मिलाकर गोमूत्र अर्क पिये सम्पूर्ण स्वास्थ्य रक्षक
वैद्यकीय सलाह से लेवें ।



मच्छर भगाने का तेल

- घटक:
1. गौमूत्र
 2. पाईन (चीड़ का तेल)
 3. सरसो तेल
 4. निम तेल
 5. रतनजीत तेल
 6. नीलगिरि (सफेदा तेल)
 7. कपूर

उपयोग- इसको ओडो मॉस की तरह शरीर में लगाया जा सकता है। ऑलआउट में भरकर उपयोग किया जा सकता है। मच्छर परेशान नहीं करेंगे व स्वास्थ्य के लिए लाभकारी।



गौमूत्र गोनाइल

- घटक:
1. गौमूत्र निम अर्क
 2. पाइन
 3. इम्लासीफामी
 4. सेट्रोनिला

उपयोग - 20-50 मि.ली. 10 लीटर पानी में मिलाकर पोछा लगाएं।



घाव नाशक स्प्रे



अगर किसी मनुष्य या गाय को चोट लग गया हो और उसमें घाव हो गया । हो तो गोमूल से एक स्प्रे बनाकर उस घाव को सुखाया जा सकता है।

- घटक:
1. गौ मूल
 2. गेंदे का पीले फूल
 3. रक्तरोधी पत्ते
 4. हल्दी
 5. एलोवीरा का रस

उपयोग - यह किसी भी प्रकार के घाव को समय पर सूखा देगा ।



बर्तन धोने का चूर्ण

- घटक:
1. गोबर कंड़े का राख
 2. कपड़े धोने का सोड़ा
 3. रीठा का चूर्ण
 4. नींबू के छीलके का चूर्ण

बर्तन साफ करने के लिए उपयोगी ।



बर्तन धोने का साबून

- घटक:
1. गोबर कंड़े का राख
 2. कपड़े धोने का सोड़ा
 3. रीठा का चूर्ण
 4. नींबू के छीलके का चूर्ण
 5. वनस्पती का तेल

बर्तन साफ करने के लिए साबुन



सुरभी गोघृत बाम

- घटक:
1. गाय का घी बिलौन का
 2. अजवायन सत
 3. खाने वाला कपूर
 4. पिपरमेंट
 5. तुलसी का तेल
 6. नीलगिरि तेल
 7. लौंग का तेल

शुद्ध देशी गो माता के गोघृत से निर्मित बाम सरदर्द बंद करने में सहायक





संकलनकर्ता

सोहनलाल विश्वकर्मा

क्षेत्रिय गौरक्षा प्रमुख मध्यप्रदेश विहिप
ग्राम साल्याखेड़ी (तह. सुसनेर) जिला आगर
मो. 9977624156

ई-मेल sohanvishwakarma77@gmail.com

